



# SENAMROBIK **KrMJ**



**OLEH:  
KOORDINATOR  
EN. MOHD ADRIS BIN MOHAMAD  
SK TAMAN ANGERIK**





# SENAMROBIK

**KrMJ**



Memupuk  
amalan  
kecergasan



Mengurangkan  
bilangan murid  
obesiti



Mengekalkan  
budaya  
warisan johor



Menggunakan  
muzik  
instrumental  
tradisional  
Johor



Dilaksanakan 10 minit sebelum  
aktiviti 1 Murid 1 Sukan.





## PENDIDIKAN JASMANI

- BIDANG KEMAHIRAN : PERGERAKAN BERIRAMA
  1. STEP-CLOSE
  2. SCHOTTISCHE
  3. POLKA
  4. GRAPEVINE

## PENDIDIKAN MUZIK

- MODUL PENGALAMAN MUZIKAL: BERGERAK MENGIKUT MUZIK
- MODUL APRESIASI MUZIK





**IMPROVISASI SENAMAN MENGGUNAKAN  
PERGERAKAN ASAS TARIAN ZAPIN  
LAGU: TANJUNG PUTERI**





**IMPROVISASI SENAMAN MENGGUNAKAN  
PERGERAKAN ASAS SENI BUDAYA INDIA  
(TARIAN BHARATANATYAM)**





**IMPROVISASI SENAMAN MENGGUNAKAN  
PERGERAKAN ASAS TARIAN JOGET  
LAGU: JOGET JOHORE SPORT CLUB**





**IMPROVISASI SENAMAN MENGGUNAKAN  
PERGERAKAN ASAS SENI BUDAYA KAUM CINA  
(PUKULAN GENDANG DAN TARIAN KIPAS)**





**REGANGAN AKHIR**

**LAGU: GHAZAL SERI MERSING**







## BARISAN KOORDINATOR SENAMROBIK **KrMJ**



**Pn. Siti Aznum Bt  
Senon**  
SMK Dato'  
Penggawa Barat,  
Pontian



**En. Mohamad  
Khidhir Bin Hj  
Ibrahim**  
SMK Dato' Penggawa  
Barat, Pontian



**En. Azahari Bin  
Athman**  
SK Seri Taman  
Kluang Barat,  
Kluang



**En. Muhammad  
Muzamir Bin Mat  
Saad**  
SK Taman Molek,  
Johor Bahru



**Pn. Jamiza  
Azzuana Binti  
Jamaluddin**  
SK Kg Maju Jaya,  
Johor Bahru

